

SOO



SHIM

SCHEMA VT 2017 - SOO SHIM HIGH PERFORMANCE CENTER

Taekwondo - Grupp	Bälte	Tränare	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Team Elite		Niklas Andersson	18.30-20.00		18.30-20.00	18.30-20.30		13.30-15.30	14.00-15.30
Mellankamplaget		Magdalena Fernlund Per-Erik Hedlund	20.00-21.30		20.00-21.30	20.30-22.00		13.30-15.30	
Nybörjarkamplaget		Linus Sjödin	20.00-21.30		20.00-21.30				
Fortsättning 40år+		Eva Hedlund Anette Holmgren		18.30-20.00				14.00-15.30	
TKD Fitness - High Impact		Niklas Andersson				18.30-20.00			
Graderingskurs A		Per-Erik Hedlund							15.30-17.00
Graderingskurs B		Michaela Wiklund							14.00-15.30
Graderingskurs C		Per-Erik Hedlund Gabriella Karlsson							14.00-15.30
Talang Miniorer		Niklas Andersson		18.00-19.00					
Avanc Miniorer		Caroline Persson Mathilda Norberg	20.00-21.00			17.30-18.30			
Mellanbarn Grupp 1		Jennifer Å-Y Cornelia Öfjäll			17.30-18.30			15.30-16.30	
Mellanbarn Grupp 2		Hampus Larsson Rita Lindgren	17.30-18.30					12.00-13.00	
Mellanbarn Grupp 3		Elina Källsved Oscar Bergh				17.30-18.30			13.00-14.00
Nybörjarbarn Grupp 1		Niklas Andersson Naima Walter	17.30-18.30		17.30-18.30				
Nybörjarbarn Grupp 2		Thea Kling Clas Hammarsten				17.30-18.30			13.00-14.00
Nybörjarbarn Grupp 3		Elin Johansson Wilma Djärv		16.30-17.20					
Habiliteringen		Charlotte Eriksson Anna-Lena Sandström			18.45-19.45				
Bas 40år+		Richard Lindh Mats Lindström		18.30-20.00				14.00-15.30	
Bas 30-39år		Christoffer Lindberg Fredrik Lindström			20.00-21.30				12.30-14.00
Bas 18-29år		Christoffer Lindberg Fredrik Lindström			20.00-21.30				12.30-14.00
Bas 14-17år		Christoffer Lindberg Fredrik Lindström			20.00-21.30				12.30-14.00
Bas 9-13år		Alyssa Göransson Filip Wikström			17.30-18.30				15.30-16.30
Bas 6-8år		Sara Hedström Isak Rönnholm	17.30-18.30					12.00-13.00	
Bas 4-5år		Elin Johansson Wilma Djärv		17.30-18.20					
Hapkido - Grupp	Bälte	Tränare	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Hapkido Avancerade		Rikard Larsson Lars Strömbro	18.30-20.00	18.30-20.00		18.30-20.00			18.00-19.30
Hapkido - Fortsättning		Rikard Larsson Strömbro		18.30-20.00		18.30-20.00			18.00-19.30
Bas 20år+		Rikard Larsson Strömbro		20.00-21.30		20.00-21.30			
Hapkido - Miniorer 9-13år		Samuel Wikström Mattias Modig		17.00-18.00					17.00-18.00

Sal 1

Sal 2

Sal 3