



## SCHEMA VT 2018 - SOO SHIM HIGH PERFORMANCE CENTER

Taekwondo - Grupp	Bälte	Tränare	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Team Elite		Niklas Andersson Linus Sjödin	18.30-20.00		18.30-20.30	18.30-20.00		13.30-15.30	14.00-15.30
Tävlingslaget		Linus Sjödin	20.00-21.30		20.30-22.00	20.00-21.30		13.30-15.30	
Kamplaget		Christoffer Lindberg Said Hashemi	20.00-21.30			20.00-21.30			
Team Ultra		Eva Hedlund Anette Holmgren		18.30-20.00				10.00-11.30	
TKD Fitness - High Impact		Niklas Andersson				18.30-20.00			
Graderingskurs		Michaela Wiklund Per-Erik Hedlund							15.30-17.00
Talang Miniorer		Niklas Andersson Said Hashemi		17.30-18.30					
Tävlingslaget Barn		Fredrik Lindström Cornelia Öfjäll	17.30-18.30			17.30-18.30			
Kamplaget Barn		Jennifer Å-Y Frederik Emil Olsen				17.30-18.30		12.00-13.00	
Mellanbarn Grupp		Filip Wikström Naima Walter	17.30-18.30		17.30-18.30				
Nybörjarbarn Grupp		Clas Hammarsten Sara Hedström				17.30-18.30			12.30-13.30
Nybörjarbarn Grupp 3		Rita Lindgren Anna Holmström		17.00-17.45					
Habiliteringen		Mathilda Norberg Anna-Lena Sandström			18.45-19.45				
Bas 40år+		Rita Lindgren Mats Lindström		18.30-20.00				10.00-11.30	
Bas 30-39år		Per-Erik Hedlund Alyssa Göransson	20.00-21.30		20.00-21.30				
Bas 18-29år		Per-Erik Hedlund Alyssa Göransson	20.00-21.30		20.00-21.30				
Bas 14-17år		Per-Erik Hedlund Alyssa Göransson	20.00-21.30		20.00-21.30				
Bas 9-13år		Niklas Andersson Isak Rönnholm	17.30-18.30		17.30-18.30				
Bas 6-8år		Linus Sjödin Elina Källsved			17.30-18.30				12.30-13.30
Bas 4-5år		Rita Lindgren Moses Allerstrand		17.45-18.30					
Hapkido - Grupp	Bälte	Tränare	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Avancerade		Rikard Larsson	18.30-20.00	19.00-20.00		18.30-20.00			18.00-19.30
Vuxen		Rikard Larsson Mattias Modig		20.00-21.30		20.00-21.30			
Ungdom		Rikard Larsson	18.30-20.00			18.30-20.00			18.00-19.30
Barn		Samuel Wikström Samuel Toffia		17.00-18.00					17.00-18.00
Demoteam	Bälte	Tränare	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Alla åldrar		Ottilia Wikström		18.00-19.00					

Sal 1

Sal 2

Sal 3

Sal 1 och 2