

SOO



SHIM

SCHEMA HT 2018 - SOO SHIM HIGH PERFORMANCE CENTER

Taekwondo - Grupp	Bälte	Tränare	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Team Elite		Niklas Andersson	18.30-20.00		18.30-20.00	18.30-20.00		13.30-15.30	14.00-15.30
Kamplaget		Christoffer Lindberg Per-Erik Hedlund	20.00-21.30			20.00-21.30			
Team Ultra		Eva Hedlund Anette Holmgren	20.00-21.30	18.30-20.00				10.30-12.00	
TKD Fitness - High Impact		Niklas Andersson				18.30-20.00			
Grepp		Rikard Larsson				18.30-19.30			
Talanggruppen Barn		Niklas Andersson Said Hashemi		18.00-19.00					
Tävlingslaget Barn		Cornelia Öfjäll Ludvig Lövstrand	17.30-18.30			17.30-18.30		12.00-13.00	
Kamplaget Barn		Rita Lindgren Albin Fältman	17.30-18.30					12.00-13.00	
Mellangrupp Barn 4-5år		Rita Lindgren Wilmer Sundin		17.45-18.30					
Mellangrupp Barn 6-7år		Sara Hedström Moses Allerstrand	17.30-18.20					12.00-12.50	
Mellangrupp Barn 7-8år		Clas Hammarsten Anna Holmström				17.30-18.20			12.30-13.20
Mellangrupp Barn 9-13år		Isak Rönnholm Sanna Eriksson			17.30-18.30				12.30-13.30
Habiliteringen		Mathilda Norberg Anna-Lena Sandström			18.45-19.45				
Bas 40år+		Per-Erik Hedlund Christoffer Lindberg	20.00-21.30			20.00-21.30			
Bas 30-39år		Per-Erik Hedlund Christoffer Lindberg	20.00-21.30			20.00-21.30			
Bas 18-29år		Per-Erik Hedlund Christoffer Lindberg	20.00-21.30			20.00-21.30			
Bas 14-17år		Per-Erik Hedlund Christoffer Lindberg	20.00-21.30			20.00-21.30			
Bas 9-13år		Niklas Andersson Mats Lindström		17.00-18.00		17.30-18.30			
Bas 6-8år		Naima Walter Indra Bodén			17.30-18.30				12.30-13.30
Bas 4-5år		Rita Lindgren Wilmer Sundin		17.00-17.45					
Hapkido - Grupp	Bälte	Tränare	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Avancerade		Rikard Larsson	18.30-20.00	19.00-20.00		19.30-21.00			19.00-20.00
Fortsättning		Rikard Larsson Ottilia Wikström	18.30-20.00	19.00-20.00		19.30-21.00			
Bas 14år+		Rikard Larsson Mattias Modig		19.00-20.30		18.30-20.30			
Barn 9-13år		Samuel Wikström Samuel Toffia		17.30-18.30					17.00-18.00
Kamp		Per-Erik Hedlund Christoffer Lindberg	20.00-21.30						
Demoteam	Bälte	Tränare	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Alla åldrar		Ottilia Wikström Linus Sjödin							18.30-19.00
Akrobatik	Bälte	Tränare	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Alla åldrar		Ottilia Wikström							18.00-18.30
Tävlingspoomsae	Bälte	Tränare	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Alla åldrar		Linus Sjödin							17.00-18.00

Sal 1

Sal 2

Sal 3

Sal 1 och 2