

SOO



SHIM

SCHEMA HT 2019 - SOO SHIM HIGH PERFORMANCE CENTER

Taekwondo - Grupp	Bälte	Tränare	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Team Elite		Niklas Andersson	18.30-20.00		18.30-20.00	18.30-20.00		13.30-15.30	14.00-15.30
Tävlingslaget		Linus Sjödin Hootan Shahidi	20.00-21.30		18.30-20.00	20.00-21.30		13.30-15.30	
Kamplaget		Linus Sjödin Hootan Shahidi	20.00-21.30			20.00-21.30			
Team Ultra		Eva Hedlund Anette Holmgren	20.00-21.30	18.30-20.00				10.30-12.00	
TKD Fitness - High Impact		Niklas Andersson				18.30-20.00			
Grepp		Rikard Larsson				18.30-19.30			
Talanggrupp Barn		Niklas Andersson			17.30-18.30				
Tävlingslaget Barn		Cornelia Örfjäll Ludvig Lövstrand	17.30-18.30			17.30-18.30		12.00-13.00	
Kamplaget Barn		Sanna Eriksson Tim Ödling Hedqvist			17.30-18.30			12.00-13.00	
Nybörjargrupp Barn 9-13år		Niklas Andersson Mats Lindström	17.30-18.30			17.30-18.30			
Nybörjargrupp Barn 6-8år		Frederik Emil Olsen Sara Hedström			17.30-18.30				12.30-13.30
Nybörjargrupp Barn 4-5år		Rita Lindgren Anna Holmström		17.00-17.45					
Habiliteringen		Rita Lindgren			18.45-19.45				
Bas 40år+		Rita Lindgren Per-Erik Hedlund		17.45-18.45				10.30-11.30	
Bas 30-39år		Rita Lindgren Per-Erik Hedlund		17.45-18.45				10.30-11.30	
Bas 18-29år		Linus Sjödin Hootan Shahidi	20.00-21.30			20.00-21.30			
Bas 14-17år		Linus Sjödin Hootan Shahidi	20.00-21.30			20.00-21.30			
Bas 9-13år		Niklas Andersson Sonthiya Lokham	18.30-19.30					12.30-13.30	
Bas 6-8år		Isak Rönnholm Phae Kuadnok	17.30-18.30					15.30-16.30	
Bas 4-5år		Rita Lindgren Moses Allerstrand		17.45-18.30					
Familjeträning		Rita Lindgren Per-Erik Hedlund		17.45-18.45				10.30-11.30	
Hapkido - Grupp	Bälte	Tränare	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Avancerade		Rikard Larsson	18.30-20.00	19.00-20.00		19.30-21.00			16.30-17.30
Fortsättning		Rikard Larsson Samuel Wikström	18.30-20.00	19.00-20.00		19.30-21.00			
Bas 14år+		Rikard Larsson Mattias Modig		19.00-20.30		18.30-20.30			
Barn 9-13år		Samuel Wikström Samuel Toffia		17.30-18.30					14.30-15.30
Kamp		Linus Sjödin Hootan Shahidi	20.00-21.30						
Demoteam	Bälte	Tränare	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Alla åldrar		Ottilia Wikström							16.00-16.30
Akrobatik	Bälte	Tränare	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Alla åldrar		Ottilia Wikström							15.30-16.00

Sal 1

Sal 2

Sal 3

Sal 1 och 2